



CENTRUM
PAMĚTI

Demence. Diagnóza, která zastaví čas.

Když blízký zapomíná, **svět se vám obrátí vzhůru nohama**. Zmatek, únava, obavy, bezmoc. To všechno k tomu patří.
Ale víte co? **Dá se to zvládnout.**

Začněte v Centru paměti.

S odborníky, kteří vám **bezplatně pomůžou najít jistotu, plán i sílu**. Stačí udělat první krok.

Jste silnější, než si myslíte.

Možná máte pocit, že se všechno rozpadá.
Ale není to konec. Je to začátek nové cesty.
A i když se může zdát složitá, nejste na ní **sami**.

Naučíme vás jak si poradit. Každodennost, péči, komunikaci, i chvíle, kdy dochází síly.
Jde to. Zvládneme to společně.



Spolufinancováno
Evropskou unií



DEMENTIA
FRIENDLY
SPOLEČNOST

DEMENTIA
INSTITUT

Jasná cesta krok za krokem.

Jsme tu pro vás.

Nasloucháme.
Pomůžeme pojmenovat,
co se děje —
zapomínání, změny
chování, vaše obavy.

Podíváme se na to odborně.

Testy paměti,
diagnostika, úřady, lékaři.
Získáte přehled
a podporu od lidí,
kteří tomu rozumí.

Dostanete plán.

Jak nemoc zpomalit.
Jak nastavit péči.
Jak se starat o svého
blízkého — i o sebe.

Pomoc blízko vás

Nemusíte jezdit daleko ani hledat složitě.
Ve vašem regionu je **Centrum paměti**,
kde vám ukážou, jak na to.

Arbo de Vivo, Děčínská 413 (naproti soudu)

470 01 Česká Lípa
Markéta Vojvodíková
+ 420 720 067 051

centrumpameti.lipa@arbodevivo.cz

NEBO SE PODÍVEJTE NA WEB
www.demence.info

a vyplňte krátký formulář.

Ozvěme se vám a spojíme vás s člověkem,
který vás **vším vás provede**. Nejste v tom sami —
od prvního kliknutí až po konkrétní pomoc.