

Homesharing = sdílení domova, sdílení života

Díky homesharingu zažijete něco nového a smysluplného. Umožní vám soustředit se na hlubší hodnoty, jako je podpora a posilování vztahů v rodině i mimo ni. I ve vaší obci nebo vašem městě se můžete zapojit.

Homesharing propojuje rodiče dětí s mentálním postižením a/nebo s autismem s hostiteli, kteří jim náročnou péči trochu usnadní. Stát se hostitelem není těžké. Stačí oslovit organizaci LÍP A SPOLU, která homesharing realizuje v Libereckém a Ústeckém kraji a absolvovat krátkou přípravu. Poté můžete začít pomáhat pečujícím rodičům nabrat síly a dětem poznávat nový svět.

Homesharing funguje tak, že si hostitelé (rodina, pár či jednotlivec) berou dítě pravidelně do péče na domluvenou dobu. Společně tráví čas a dělají, co je baví. Večer se pak dítě vrací zpátky domů.

Homesharing se stal pro Dagmar a její osmnáctiletou autistickou dceru Kristýnu, novou zkušeností, pomocí i zážitkem. Díky němu potkala Blanku, která si jednou za čas, obvykle dvakrát do měsíce, na několik hodin vezme Kristýnu k sobě domů. Společně vaří, starají se o zahradu, vyjdou si na houby nebo si zahrají na dámy a jdou na kávičku. Kristýna tak získává nové zkušenosti a dovednosti, které pro ni jsou v běžném životě nezbytné. Je sebevědomější a nezávislejší. A navíc, obě si svá společná odpoledne doopravdy užívají. „Homesharing se pro mě stal cestou k lepšímu životu. Jsem víc v pohodě, protože nejsem na všechno sama. Kristýna se na Blanku těší a večer se vrací spokojená a plná nových zážitků. Moje mladší dcera Eliška se raduje z toho, že na ni mám víc času.“, říká Dagmar.

Blanka je také spokojená. „Dělám to, co mě baví a současně je to smysluplné. S Kristýnou musím být tady a teď. Baví mě dívat se na svět očima člověka, který to má jinak než já.“

Homesharing je jedinečná příležitost pochopit, jak žít s autismem, jak se vzájemně podporovat a jak sdílet životní prostor. Je to šance na obohacení života. Jak už to tak bývá, je hodně těch, kteří pomoc potřebují, a my hledáme ty, kteří jsou ochotni takovou pomoc nabídnout. Možná jste to zrovna vy, možná víte o někom, koho by to mohlo zajímat. Neváhejte, ozvěte se nebo předejte tuto informaci dál.

Zaujal vás homesharing?

Připojte se k nám na <http://www.lipaspolu.cz/...ing>, kde najdete další informace o tom, jak se můžete zapojit.

Nebo se obraťte přímo na koordinátorku homesharingu v LÍP A SPOLU:

Radka Ondrušková, radka.ondruskova@lipaspolu.cz, 733 706 309.

Vaše účast v homesharingu může znamenat změnu a nové zážitky nejen pro rodiny s dětmi s autismem, ale i pro vás.

